



ROMÂNIA  
JUDEȚUL CONSTANȚA  
COMUNA SEIMENI  
PRIMĂRIA



Str. Principală, nr. 95, Seimeni, jud. Constanta, tel/fax: 0241/239174, e-mail: [primariaseimeni@yahoo.co.uk](mailto:primariaseimeni@yahoo.co.uk)

## ANUNȚ

În atenția cetățenilor comunei SEIMENI

În contextul răspândirii infecției cu *Coronavirus COVID -19*, vă înștiințăm despre măsurile care trebuie luate pentru prevenirea infecției cu COVID – 19, și anume:

### În comunitate:

#### Persoanele fără simptome respiratorii ar trebui:

- > Să evite aglomerațiile și să evite frecventarea spațiilor închise aglomerate (de ex. Supermarketuri, mall-uri);
- > Să mențină o distanță de cel puțin 1 metru față de orice persoană cu simptome respiratorii (de ex. Tuse, strănut);
- > Să-și spele frecvent mâinile, folosind apă și săpun atunci când mâinile sunt vizibil murdare sau antiseptic pe bază de alcool dacă mâinile nu sunt vizibil murdare;
- > Să utilizeze tehnica de a tuși sau a strănuta în interiorul cotului flectat sau să-și acopere nasul și gura în timpul tusei și strănutului cu un șervețel de unică folosință, urmată de aruncarea acestuia după utilizare și spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;
- > Să se abțină de la atingerea gurii, nasului și ochilor;
- > Să respecte regulile privind modul de purtare, îndepărtare și eliminare a măștilor asociate cu o igienă corectă a mâinilor după îndepărtare.

#### Persoanele cu simptome respiratorii trebuie să respecte indicațiile de mai sus și următoarele:

- > Să poarte mască dacă prezintă febră, tuse și respirație dificilă și să solicite consult medical la medicul de familie, cât mai curând posibil;
- > Să urmeze sfaturile de mai jos cu privire la gestionarea adecvată a măștilor:
  - Să îndepărteze masca folosind tehnica adecvată (nu atingeți partea din față, ci îndepărtați șnururile din spate), acțiune urmată de spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;
  - Să nu reutilizați măștile de unică folosință.

De asemenea recomandăm tuturor persoanelor care au fost în ultimele 14 zile în zone cu risc de infecție cu *Coronavirus COVID-19* sau au intrat în contact cu persoane testate pozitiv cu acest virus să rămână în izolare voluntară la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile și să evite contactul cu alte persoane. Dacă în acest interval apar simptome precum febră, cefalee și tuse seacă, persoana este obligată să apeleze serviciul de urgență 112 și să informeze asupra situației.

Primar,  
ȘERBAN MITICĂ

